一個人的精采 –
教會未婚單身事工探討

吳聯梅

教會的未婚單身事工，通常被等同為未婚姊妹事工，是因為教會女多男少的現象十分普遍，也由於弟兄比姊妹相對容易脫離「單身一族」，因此帶來的問題也較少；這樣的誤解，導致未婚弟兄的需要往往受忽略。[1] 在「一個也不能少」的牧養情懷下，教會的未婚單身事工亦應採男女並兼的方向進行。

查現時教會26至40歲適婚人士的數目，佔未婚人口的七成，男女比例為1比3，預期在20年後，他們將成為教會舉足輕重的一；[2] 同時，未婚信徒的處境亦見複雜化，因此在牧養上也需多元化，以達致全人及全面培育的目標和果效。[3]

---

[1] 好言（作者筆名）：〈未婚男士的牧養〉《播道月報》第565期（2006年11月），頁4。

[2] 吳聯梅：《魅力一族齊展翅——教會未婚單身人士的處境及事工探討》（香港：卓越書樓，2007），頁104、171、195　196。

[3] 本文大綱及內容骨幹乃根據筆者於2008年2月17日《基督教週報》第2269期刊登之文章〈教會未婚信徒情歸何處？〉

一 以持平的態度看單身

受傳統中國思想的女性觀和婚姻觀所影響，未婚女性被認為是出了問題、不夠完美，和沒有負擔，因而遭受偏見和不平等的待遇；同時，單身人士承擔來自家人、親戚、朋友、同事和自己的壓力，[4] 導致他們有被排擠、歧視，和陷於結婚與不婚兩難的窘境。[5]

教會受社會傳統的主流影響，同樣認為婚姻是人生必經之路，是人獲得幸福的唯一途徑；可見在傳統的思維下，單身被視為一種缺陷，單身的人便不快樂。「單身」是否幸福，不是由主流觀點或主觀的臆測所定斷的，而應由未婚者自行為其單身的處境作出判斷。播道會總會教育部2004年的問卷調查結果顯示，七成多的受訪者表示享受其單身生活，其中有八成多在現時沒有拍拖，可見沒有伴侶，不足以影響他們過精采的單身生活。[6]

再者，教會有這樣的立場，是因為將「獨身恩賜」視為禁慾的超自然能力，只有擁有這恩賜的人，才可以享受單身；反之，沒有這恩賜的必須結婚。[7] 在婚姻為最好、單身為次好的大前提下，加上教會經常強調婚姻及家庭，而對單身則較為緘默和被動，令未婚者有不被重視的感覺，自我形象也因而受損。

---

[4] 甄鳳玲：《未嫁女 —— 傳統與當代之間的香港單身女性》（香港： 美傳意有限公司，2004），頁20 23。

[5]「非常平等任務：單身男女」第三集（香港電台電視部，2005年5月4日），電視節目。另參考〈調查：單身族工作社交受歧視〉，《都市日報》，2006年1月25日。

[6] 吳聯梅：《魅力一族齊展翅》，頁107、188、200。

[7] 吳聯梅：《魅力一族齊展翅》，頁15 19。

（一）正本清源

藉教導聖經的獨身觀及從聖經神學看單身觀，以抗衡社會及教會傳統對單身的觀念，和所帶來對單身人士的負面影響，從而肯定單身的身分及價值，[8] 建立積極的人生觀。

獨身恩賜源於保羅在哥林多前書七章7節的教導，與婚姻相提並論，婚姻與獨身都是神給人的恩典，可見婚姻與獨身在神眼中同樣重要。換言之，單身人士靠　上帝的恩典，同樣能過幸福的單身生活。

楊詠嫦按聖經神學的漸進啟示來解構整個單身觀：上帝自創世時設立婚姻，為的是要二人藉　婚姻，成為完美的人。然而自新約時代開始，人與基督聯合，無須透過婚姻，亦能成為完美的個體，因此，婚姻也不是人性的必然部分。這樣，婚姻與單身在救贖的規律中，相輔相成地並存。[9]

（二）信心與上帝的主權

另一方面，因　上述女多男少的現象，加上聖經「信與不信不能同負一軛」的教導，尤令不少姊妹感到婚姻遙遙無期，她們會有更長時間停留在單身的處境。女性單身既成社會趨勢，社會和教會便須改變「結婚是必然」的心態，[10] 藉以幫助未婚者接受沒有機會結婚的可能性，藉平衡教導信心與上帝的主權，為免未婚者在等候婚姻上，抱　錯誤的期望，以為只要憑信心求，上帝必會預備配偶；反之，即或不然，亦能安然接受。

---

[8] 吳聯梅：《魅力一族齊展翅》，頁28　34。

[9] 楊詠嫦：《聖經的單身觀》（香港：播道神學院，2007），頁16　24。

[10] 〈三成單身女有壓力〉，《明報》，2004年2月9日。

二 作雙贏的準備

為進入婚姻作好準備，及在等候的過程中過精采的單身生活。

（一）建立單而不獨的人生

未婚者的孤單感，多來自人在心性 (sexuality) 上的需要。為解決這方面的困擾並得 滿足，未婚者須在愛上帝、愛人、愛自己（可十二30 31）的大前提下，正視自己在情緒和情感上的需要，尋求健康的出路。[11]

1. 與上帝建立親密的關係，在祂 面享受心靈的富足

不論結婚與否，單身人士的人生目的最終為要榮耀上帝，活出基督的榮美（彼後一3 11），作為追求靈命成長的取向，透過建立與上帝親密的關係，享受心靈的富足；而獨處正是與上帝深交的竅門，如傅士德 (Richard Foster) 所言：「孤獨是心靈的空虛，獨處是心靈的富足。」[12]

獨處有助自我生命的整合：切實面對自己，探索自我的內心世界，經歷上帝的破碎和醫治。[13] 再者，獨處能幫助單身人士更敏感於上帝的心意和呼召，進入心靈的寧謐、淨化，才能傾聽上帝微小的聲音（撒上三1 14；王上十九12 18）。[14] 換言之，未婚人士單而不獨的人生，乃源於獨處中，藉讀經、禱告和默想，與神相交而得 操練。

---

[11] 吳聯梅：《魅力一族齊展翅》，頁39 49。

[12] 傅士德著，周天和譯：《屬靈操練禮讚——靈性增長之道》（香港：基督徒學生福音團契，1982），頁91 92。

[13] 譚沛泉：《孤單．獨處．友誼》，（香港：香港福音生命事工協會，1999），頁64 65。

[14] 譚沛泉：《孤單．獨處．友誼》，頁70 72。另傅士德：《屬靈操練禮讚——靈性增長之道》，頁102。

2. 認識男女生理及心理特徵，正視人在愛與被愛上的渴求

上帝造男造女，在性特質上有所不同，為了解男女性別的差異，未婚肢體須從聖經的教導看兩性身分、角色的異同，好明白怎樣與異性相處。此外，在《男女大不同》一書中，葛瑞 (John Gray) 剖析兩性在思想、行為上的差異，如何造成相處上的盲點；至於與異性的關係，作者嘗試透過認識兩性天生的特質、處理壓力、語言的不同表達方法、對親熱的不同態度，與不同的感情需求，以接納、體諒和欣賞的態度，共建和諧的關係。[15] 葛氏的論說不單為兩性戀愛、婚姻提供了指南，對個人的自我認識，以及跟同性、異性的認識和友誼，都有莫大裨益：在兩性的差異中提升彼此的關係，學習欣賞和接納。

3. 在各種人倫的關係中建立健全的人際網絡，豐富個人的情感生活

為要抗衡因沒有伴侶而形成的孤單感，單身人士特別需要與家人、異性及同性不同年齡的朋友和同儕，建立堅固的支持網絡；透過培養對不同年齡的人的興趣，與他們相處，嘗試觀察、欣賞上帝造人在不同生命的季節　皆有其獨特、可愛之處，藉此豐富自己的人生。[16]

單身人士更需要透過與教會的結連 (bonding)，得　性方面的滿足。鄭順佳認為「單身是人作為男或女、男與女，除卻性連合的全面相交，同時又須向上帝交賬，並在教會　體中得以成全的

---

[15] 約翰．葛瑞著，蘇晴譯：《男女大不同：如何讓火星男人與金星女人相愛無礙》（台北：生命潛能文化事業有限公司，2004），頁1　169。

[16] 吳聯梅：〈未婚姊妹的培育〉，黃碩然編：《提升生命素質的培育》（香港：華人基督教宗教教育促進會，2001），頁157。

生命取向」。[17] 為此，教會作為回應上帝召命的　體，應對單身者與已婚者一視同仁，幫助大家融入友誼和團契相交之中，並以整個　體承托信徒在性方面的掙扎，又以整個　體慶賀上帝賜予美好的性。[18] 再者，教會作為愛的　體，在本質上扮演　大家庭的角色，特別為那些無家者提供一個家。[19]

4. 以合乎真理及適切的方法疏導性衝動，勝過情慾的試探，在身體上榮耀上帝

單身人士活在情慾橫流、性觀念遭扭曲的社會中，需要勝過情慾的試探；藉　基督的救贖、復和與更新，在兩性的關係上，按合乎聖經的道德倫理原則，潔身自愛，過合乎上帝心意的生活。[20] 對於婚前性行為、淫亂、亂倫、姦淫、同性戀、雙性戀的課題，聖經有明確的教導，這些性行為是罪，[21] 應要禁絕。

此外，單身人士需要慎防因情感依附而導致不健全的人際關係；在處理性衝動方面，宜循　以下方面入手：

---

[17] 鄭順佳：〈單而不獨 —— 對單身與性的神學和倫理反省〉，《中國神學研究院期刊》第36期（2004年1月），頁73。

[18] 鄭順佳：〈單而不獨 —— 對單身與性的神學和倫理反省〉，頁73　74。作者引用Stanley Hauerwas, "How Marriage Is a Subversive Act," in *After Christendom? How the Church Is to Behave if Freedom, Justice and a Christian Nation Are Bad Ideas* (Nashville: Abingdom Press, 1991), 130-31。

[19] 吳聯梅：《陶造生命——基督教教育事工獻議書》（香港：中國基督教播道會總會教育部，2003），頁44　45。引自Charles M. Sell, *Family Ministry* (Grand Rapids, MI：Zondervan Publishing, 1995), 161。

[20] Judith K. Balswick and Jack O. Balswick, *Authentic Human Sexuality* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2000), 120-124.

[21] Stanley Grenz, *Sexual Ethics: A Biblical Perspective* (Dallas: Word, 1990), 81-98, 199-211. 另見Balswick and Balswick, *Authentic Human Sexuality*, 90-128.

(1) 承認——向神坦白承認自己有性的需要，或性困擾。同時，也向知己和支持小組的成員坦誠分享這些掙扎，彼此守望，互相代求。

(2) 警覺——因為人性的軟弱，人無能力靠自己勝過性的試探，因此單身人士需要每天倚靠神的恩典，謹慎度日，「因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」（彼前五8）

(3) 逃避 —— 單身人士需要逃避性慾的試探，不要沾手色情刊物及網頁，更需要了解自己在甚麼情況下最容易受性挑逗，避免接觸。就算在無意的情況下碰到，也要設法逃避，不可讓這些淫念萌芽生長。

(4) 守望 —— 個人和支持小組的成員，以研讀、默念神的話語和恆切的禱告，勝過試探。

(5) 疏導 —— 藉運動或其他積極的途徑，疏導性慾的需要。

（二）突破單身生活的停滯感

按家庭生命周期的理論強調，婚姻與子女的成長，是推動已婚人士生命成長的動力。施瓦茨伯格 (Natalie Schwartzberg)、伯利納 (Kathy Berliner) 及雅各布 (Demaris Jacob) 認為，未婚人士由於沒有自己的家庭及子女，而缺乏這個成長的指標，作為人生階段的分野，藉以推動家庭繁衍下一代的周期模式 (cyclical pattern)，[22] 因而容易出現生命中的停滯感，生活變得枯燥平淡，失去方向。為此，單身人士需要建構適切他們處境的成長指標，透過了解單身成人生

---

[22] Natalie Schwartzberg, Kathy Berliner, and Demaris Jacob, *Single in a Married World: A Life Cycle Framework for Working with the Unmarried Adult* (New York: W. W. Norton & Company, Inc., 1995), 51.

命周期各個階段的特性和需要，以積極及進取的態度，面對人生的挑戰；同時藉目標導向，創建使命人生。

筆者嘗試綜合了施瓦茨伯格、伯利納及雅各布[23]、萊文森 (Daniel J. Levinson)[24]、孔斯 (Carolyn A. Koons) 及安東尼 (Michael J. Anthony)[25]、埃里克森 (Erik H. Erikson)[26] 的理論，務求為未婚人士的生命周期，作更全面、更立體性的勾劃，讓他們對個人在生理、心智、情緒、社交，及對婚姻／單身的特徵、需要與期望上，所衍生的挑戰，有較詳細的陳述，藉此作為他們生命成長的指標：[27]

甲　高青期（18-30歲）

(1) 對家庭以外的世界，如工作及友誼，採取更自主的角色。

(2) 改變與家庭的關係，重整與家庭的互動，從倚賴到獨立導向。

(3) 認識和接納自己。

(4) 建立健康的人際關係。

(5) 婚姻是唯一可接受的方式。

---

[23] 施瓦茨伯格、伯利納、雅各布的「未婚人士生命周期」，乃指未婚人士在其人生各個階段的發展，及其與家人關係的互動，而產生的情緒過程 (emotional process)。

[24] 作者指出，40歲為人生重要的過渡期，回顧過去，展望未來。此外，成年人在更年期的生理變化帶來的情緒困擾，以及面對退休的心理及生活上的適應，都是人生重要的課題。Daniel J. Levinson with Charlotte N. Darrow, Edward B. Klein, Mara H. Levinson, and Braxton McKee: *The Seasons of a Man's Life* (New York: Ballantine Books, 1978), 40-63.

[25] 作者論及不同階段未婚男女對婚姻的焦慮情況。Carolyn A. Koons and Michael J. Anthony: *Single Adult Passages* (Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1991), 36-44.

[26] 前述有關埃里克森成年期三個階段的心理發展理論，筆者把之應用於未婚人士的生命周期。伊芙蓮．韋特、占士．韋特著，馬榮德譯：《成熟的魅力 —— 活出基督生命的美》（香港：卓越使團，1999），頁60，9，78　79。

[27] 吳聯梅：《魅力一族齊展翅》，頁72　78。

乙　初成期（30-40歲）

(1) 進入迷惘期 (entering the twilight zone) 適婚年齡而未有對象的人生關卡。

(2) 擴闊人生的目標（不單止結婚）。

(3) 重視友誼，不論男女朋友。

(4) 朋友會比家人重要。

丙　壯年期（40-50歲）

(1) 專注於事業及嗜好。

(2) 尤以40歲為人生重要的過渡期，回顧過去，展望將來。

(3) 界定生命的真正意義，及如何在單身的處境中達成之。

(4) 成為其他單身肢體的師傅 (mentor)。

(5) 為自己界定在原生家庭的成人角色；知道何時獨立，何時需要尋求家人幫助。

(6) 建立屬於自己的家，有更多的個人空間。

(7) 準備／進入更年期帶來的生理變化及情緒困擾。

(8) 接納自己可能沒有機會結婚。

(9) 男性對婚姻的焦慮比較大。

丁　中年期（50-60歲）

(1) 確立工作、人生的意義。

(2) 渴望為下一代作出貢獻。

(3) 從幻滅的夢想中尋找自己的身分，活出真我。

(4) 注重過優質的單身生活。

(5) 成為父母的照顧者 (caregiver)。

(6) 面對及經歷摯愛親友離世的哀傷。

(7) 準備退休。

(8) 男性的婚姻焦慮比較大。

戊 晚年期（60歲或以上）

(1) 適應退休生活。

(2) 健康問題帶來的情緒困擾。

(3) 面對死亡的威脅。

(4) 接納自己曾經活過的人生。

(5) 等待婚姻，女性對婚姻焦慮比較大。

歸納上述未婚單身人士的生命周期，有助對自身和未來一般處境的認知，俾作好準備，在等待婚姻的旅程中，改善個人生命素質，追求卓越的人生，擴闊並強化人際關係網絡，迎接生命的挑戰，學習與逆境共舞，過精采、有意義的單身生活。

（三）提供單身生活技巧的指導

透過舉辦講座或工作坊，認識及掌握獨立生活的祕笈，未婚肢體懂得照顧個人日常起居生活，以及培養個人興趣和嗜好，豐富並充實自身的生活：

(1) 強身健體。

(2) 家務處理。

(3) 理財之道。

(4) 時間管理。

(5) 善用閒暇。

(6) 衛生、醫療常識。

(7) 家電維修和保養。

(8) 美化家居、園藝。

(9) 烹飪方法。

(10) 開放家庭。

（四）婚箭在弦

為未婚者提供擇偶、戀愛及婚姻的教導和指引，為建立美滿婚姻及和諧家庭作好準備。[28]

(1) 擇偶的原則——認識尋求神的旨意及「理想」配偶的原則。

(2) 拍拖三部曲——認識友誼、約會、訂婚這三個階段的意義與重要性，藉此建立穩固的感情基礎。

(3) 婚姻的意義——認識神設立婚姻及家庭的目的。

(4) 愛的真諦——認識及學習愛神、愛自己及愛人如己的功課，在感情生活上建立健康平衡的發展。

(5) 恪守婚姻的承諾——探討婚盟的意義及重要性。

(6) 婚姻中的夫婦角色——認識作丈夫及妻子的角色，藉此學習互愛互重。

(7) 家庭使命——藉家庭中夫婦的親密關係，彰顯基督對教會的愛，同時透過建立基督化的家庭，成為基督的見證，和別人蒙福的管道。

---

[28] 吳聯梅：《陶造生命》，頁65。

(8) 作個稱職的父母——履行父母的天職，攜手實施家庭基督教教育，培養敬虔的後代。

三 尋找圈外的「牡」羊

有姊妹曾向筆者表示她們最關注及期望教會能解決一個根本、全球性 —— 女多男少的問題，好讓姊妹嫁杏有期。要解決教會未婚男士「奇缺」的現況，教會須強化男士的福音外展及栽培事工，讓未婚姊妹有更大擇偶的機會。教會須檢視現行的文化及牧養模式，是否過於感性、陰柔和靜態，令男士卻步，游離於教會的門外？

李錦洪認為要發展男士事工，必須緊貼男士的脈搏，他提出瞭解男人的八個進路，進而制定適切的外展事工策略：[29]

(1) 男人之趣 —— 性、錢、政事、波馬之娛。

(2) 男人之苦 —— 自慚形穢、懷才不遇、長居人下、傾訴無人。

(3) 男人之重 —— 權力、能力、效率、自主、成就、舞台。

(4) 男人之情 —— 重情義多於愛、重事物多於人、重理性多於感情、重教人助人多於受教受助、多元思考多於單向思考。

(5) 男人之憾 —— M型社會[30] 的新貧族、反彈無力的危機感、有口難言的無助感、愛無能與性無能。

---

[29] 李錦洪：「牧養新潮——打開男人的八個抽屜」（中國基督教播道會總會同工祈禱會，2007年8月21日），分享。

[30] 是一個形容貧富懸殊社會現象的新興名詞。「M的左邊是指低下層收入人士，右邊是指高收入人士，兩者人數會愈來愈多；中間的中產人士則減少，大多更會流入中低階層。」參〈中產向下流 —— 貧富愈見懸殊〉，《明報》，2007年2月23日，頁A2。

(6) 男人之缺 —— 自省空間與能力、放下自在的從容、生命師傅的追隨、推心置腹的朋輩、取之不竭的資源。

(7) 男人之教 —— 生涯規劃勝於人生抉擇、情理兼全勝於感情說教、互動參與勝於單向溝通、真我風采勝於倒模示範、心悅誠服勝於盛名效應。

(8) 男人之墮 —— 分析兩位城中名人的婚外情行為。

在實戰策略方面，李氏提出如下的建議：

(1) 告知一些他們不知道的事情，做一些他們沒有的事情。

(2) 每日閱讀《信報》的經濟評論，《東方日報》、《太陽報》、《蘋果日報》等頭條。

(3) 每周約晤一位弟兄午餐、下午茶，只談世俗事。

(4) 策劃陽剛味活動 —— 野戰、小型賽車、時事對談、信仰與理財、生涯規劃

(5) 尋找和解讀男人的故事

(6) 落地的信息，多元的論述，堅實的措辭。

(7) 激勵重於教導，啟迪重於教訓，釋放重於冰封。

至於培育未婚弟兄，首要是塑造他們成為一個以聖經為本的屬靈「男」人，而「塑造」則包括了「改變」（羅十二1　2）。[31] 為要建立弟兄活出基督的生命，作個成熟、負責任的男士，筆者建議以恪守七方面的承諾，作為靈命塑造的取向：[32] (1) 男人與他的上帝 (A Man and His God)：透過敬拜、禱告、並在聖靈的大能下遵

---

[31] 好言：〈未婚男士的牧養〉，頁4。

[32] Bill Bright, and others, *Seven Promises of a Promise Keeper* (Colorado Springs: Focus On the Family Publishing, 1994), 8-9.

行上帝的話，委身基督；(2) 男人與他的屬靈師傅 (A Man and His Mentor)：與一些男士建立密切關係，互相守望，恪守承諾；(3) 男人與他的誠信 (A Man and His Integrity)：實踐屬靈、道德、倫理，和性方面的純潔；(4) 男人與他的家庭 (A Man and His Family)：透過愛、保護，和聖經的價值觀，建立鞏固的婚姻及家庭；(5) 男人與他的教會 (A Man and His Church)：尊重並為牧者禱告，活躍地付出時間和資源，履行教會的使命；(6) 男人與他的弟兄 (A Man and His Brothers)：跨越民族和宗派的藩籬，作合一的見證；(7) 男人與他的世界 (A Man and His World)：遵守大使命（可十二30 31；太二十八19　20），委身於影響世界。

透過這七個承諾為基礎，未婚男士追求敬虔的屬靈素質，成為合上帝心意的男性，並為將來的婚姻及家庭作好準備，是理想及全面性的指標。

四　拓展牧養的幾個範疇

未婚長者的關顧 。查戰後的「嬰兒潮」（1946至64年出生人士），已開始步入晚年，關顧其中為數不少的單身長者身、心、靈的需要，實不容忽視；尤以不少低收入人士在房屋、醫療及福利三方面的需要，一方面由於未婚者的支援網絡一般比已婚者弱；另方面，政府在護老的政策上未見有長遠的計劃，為此，香港教會須集結資源，分擔照顧長者上述的需要。

近年香港男女北上嫁娶的情況越趨普遍。查1996至2007年間，中港婚姻急升逾七倍，當中以港男迎娶內地女子佔大多數，但港女嫁內地男子的人數，去年較十年前亦增加2.5倍。[33] 況且現時不少

[33]〈人口失衡的真問題與假問題〉，《明報》，2007年7月17日，頁A1。

肢體北上工作，接觸國內人士的機會大增，中港信徒結婚的可能性亦趨普及，為此，牧者就這擇偶途徑與未婚肢體進行探討，幫助他們在教會、文化、生活的適應上作好準備。

此外，當社會離婚風氣蔓延，教會須正視離婚人士信主後再婚的問題，同時關注未婚肢體與其發展感情之趨向，不單教導「離婚再婚」的聖經原則，還要關顧那些準備成為繼父母的肢體，幫助他們建立基督化的「再婚家庭」，以及教養配偶前夫／妻的年少子女。

五　結論

未婚　體是神教會的寶貴資產，但願牧者和教會領袖，在關注未婚姊妹和弟兄的需要的同時，也為他們營造一個怡然自得、情理兼備的成長環境，透過牧養協助他們建立自信、自重、自強的人生。