

Scazzero, Peter. *The Emotionally Healthy Church*. Grand Rapids : Zondervan, 2003.

彼得·史卡吉羅著。何劉玲、張晨歌譯。《建立高EQ的教會》。香港：道聲出版社，2004。

作者史卡吉羅牧師在全美國最複雜的地區建立教會，即著名的美國紐約皇后區的「新生命團契」教會 (New Life Fellowship Church)。那個地方正是多元化，多種族及多非法移民的集中地。在史卡吉羅牧師於1987年開荒時，該處竟出現二百萬的非法移民，乃來自世界六十個國家，環境之複雜與事工之困難實可想像。史卡吉羅牧師夫婦的鄰居正是來自低下階層的工人及無業漢的貧苦家庭，當中更有吸毒犯、妓女、孤兒、寡婦及單親媽媽等複雜背景人士，在史牧師家庭危機還未發生前，他在該區已經工作了八年。

史牧師建立教會過程並不順利，除了適應異族文化、語言外，更經歷一次教會分裂的打擊。新生命團契教會曾於1993至1994年間約有250位操西班牙語成員，但其中200人卻被另一位助理牧師帶領離開教會，自立門戶，只剩下50位會友留下來，對史牧師來說無疑屬沉重的打擊。可是，這還未算最嚴重的事情，更大的災難竟然發生在他的家庭，1996年1月，他的妻子葛麗跟從他在皇后區牧養教會八年後，竟然提出離開新生命團契教會，她帶着憤怒，認真且肯定地說出一番令史牧師傷心欲絕的心底話，史牧師整個人像跌進深谷似的，是他一生人遇見最大的危機，不單涉及事工與教會的危機，更是他們婚姻與家庭的危機，令史牧師不能不求助及徹底反省。他分別向資深的牧者傅雷登 (Leighton Ford) 求救及尋求解決方法。他們夫婦隨後放下工作，進入安靜退修的營地作深切的反省，同時也接受基督徒輔導中心所提供的輔導，經過一段長時間之默想、禱告、反省與溝通，在聖靈光照下，史牧師發現自己過去二十年來所埋藏的問題，影響著一直以來的事奉觀念與態度，這些老毛病不知不覺間蠶蝕了史牧師的家庭、事奉、教會及人際關係等。

最後，史牧師在神面前獲得情感與靈性的復興，立志決心改過，願意接受神改變自己，而不是首先改變教會或他人，透過生命重整、觀念更新，他有了重大的發現——即首先成為情感健康與靈性健康的人，然後透過情感健康的六個原則，來推動教會成為情感健康的教會，使整間教會真正獲得寶貴的得益與復興。他這重大的發現充滿感染力，就是讓他自己和新生命團契教會從「作事的人」(Human doing) 變成「所是的人」(Human beings)，作者明白「服事乃是出於你所是，而不是你的所作」。(頁53) 自此之後，史牧師所牧養的新生命團契教會，不但成為一間情感健康的教會，也是高質素的模範教會。

本書結構井然有序，脈絡清晰。全書共劃分四個部分，循序漸進帶出主題與內容，這四個部分乃由十二章不同的分題組合而成的，最後兩章挑戰牧者帶領教會進入門徒訓練的新階段，也按本書有關建立情感健康教會的六大原則而提供重建門徒訓練的討論指南。其他十章內容均有鮮明的分題，它們環繞著三個部分的大綱：(一)「門徒訓練的遺失環節」，其中包括第一、二章的分題；(二)「新模式門徒訓練的聖經基礎」，其中亦包括第三、四章的分題；(三)「情感健康教會的六大原則」，這部分是全書精華所在，內容最豐富，由第五章至第十章分題合成。

本書引言乃作者親身經歷被人錯誤斷症的害處，體會作為牧者的錯誤輔導也同樣帶來靈命受害的弊處，如產生靈性不平衡及靈性無法成熟。

第一章「領袖前進，教會也前進」乃介紹作者史牧師開拓新生命團契教會的歷史資料，繼而引入他的家庭危機，即史師母無法再忍受長期之孤軍作戰，疲憊與灰心令致她向丈夫發出最後通牒，隨後的反應是作者終於放下事工與教會，願意尋求解決途徑，求助資深牧者，接受輔導，安排靜修與反省，謙卑與師母一起真誠對話與等候聖靈的光照，最後他發現一個重要的目標，就是在改變教會之先，讓神改變自己，這才是真正的出路。

第二章「有某件事大錯特錯了」提及作者從安靜反省中，發現幾位熱心傳道人如皮爾斯(Bob Pierce)及羅傑(Roger)的經歷，證明單有發展事工的熱心、狂熱工作是錯誤的，雖有表面人數及經濟的增加，但傳道人卻垮

掉了，但凡認為熱心愛主，火熱工作對靈命成長便足夠的思想是片面的，真正靈命成熟還須包括情感健康的部分。

第三章「門徒訓練下一個新領域：情感健康」乃作者進入本書主題的重要切入點，他提出教會對靈命成熟過去的觀點多受柏拉圖的哲學理念影響，認為靈命成熟若只顧及靈性的需要就與人的其他部分如情感需要分割了。因此，他建議門徒訓練必須引入如哥白尼式的革命，即情感上的成熟與靈命成熟密切關連，聖經中記載主耶穌的情感生活是豐富的，流露自然，從不壓抑的。因此，他認為一個人如果「忽略自己熱切的情感，是對自己不忠實，並且失去一個認識神的美妙機會」。（頁84）這是必須開拓的新領域。

第四章「靈性／情感成熟清單」的內容頗為特別，作者設計了相當全面的調查題目，包括總體結構和門徒訓練的部分及作門徒情感部分的六大原則之問題測試。不但如此，作者更安排調查結果之評分表格，讓讀者可以嘗試做一次全面的調查。再者，史牧師亦在本章中做了一份模擬測試，並予以評分結果，讓讀者一目了然，最後更將調查結果之評分級數如「情感嬰兒」、「情感兒童」、「情感青少年」、「情感成年」等四個級別作詳盡之解釋。本書加插一段測試的調查實屬理想的安排，使讀者更明瞭一個人的整體及內在的需要。

第五章至第十章是作者進入情感健康的六大原則。原則一是「察看表層底下的問題」，作者以「鐵達尼」號撞冰山之歷史事件來說明每個人的景況均如冰山一樣，讓別人看見的部分只有10%，看不見的較沈重部分隱藏在冰山以下，難怪作者強調：「我的生命好像一座冰山」。（頁113）於是作者建議四項回應：首先是發展自我認識，須問自己「我有甚麼感覺」和「我在作甚麼」；其次是問自己問題如：「為甚麼」或「情況怎樣」；第三是將福音與情感健康聯繫起來，福音是要叫人知道自己的軟弱與虧欠，同樣，情感健康也是叫人發掘人內在的情感問題與需要；最後的建議是擺脫「光彩奪目」的形象，只要做好上述四項建議，便不難察看每個人表層底下的問題。

原則二是「破除往事的影響力」，作者試圖以自己和妻子葛麗作為明顯的例子與測試，他們兩人分別寫下自己原生家庭對自己成長的影響，結果發現史牧師與師母出現婚姻不和諧現象，其中主要因素是兩人分別「不知不覺中選擇了那些不健康的模式」。（頁143）因此，作者再試圖從聖經中找出亞伯拉罕家庭基因圖、大衛家庭基因圖，均發現子孫會承受父母親或祖父母的影響，確定家庭是塑造人的地方，也是影響生命的重大因素，所以，我們需要透過教會重新被撫養。同樣，對牧者而言，帶領教會這個大家庭，猶如帶領自己的家庭一樣，家人的情感需要與「包袱」，也同樣是教會內會眾的情感需要與「包袱」。

原則三是「活在破碎與脆弱面」，作者在這章提出獨排眾議的看法，就是要發展一套「軟弱神學」，頗為嶄新的思想，原來這構思是合乎聖經的教導的，他以保羅為例子：「保羅為自己領袖身分的真實性爭辯，乃是訴諸他的軟弱，就是一根刺」。（頁183）原來人內在的軟弱並不可恥，更是印證在我們生命中真正發出力量與作用的就是耶穌基督，而非我們的能力與才幹，因此，作者鼓勵信徒不妨接受自己的缺陷，把它視為一份禮物，好像瓦器一樣。難怪作者在1996年前後的講壇信息有明顯分別，1996年後的信息是多強調傳講自己的軟弱，他的經歷見證了「領袖不總是要作強者；相反，他是弱者，只是神使他剛強起來」。（頁193）本章結束是作者選用「浪子比喻」作為總結，最後得福音者是看見自己軟弱與破碎之形象，才能驅使他回轉向神。

原則四是「接受『有限性』這個禮物」，作者首先質疑世上那些沒有局限性的教會，因為主耶穌的事奉中也流露他在「人」層面上的局限性，我們必須認識自己的有限性，正如齊克果所言：「每一個人真實的職業就是成為自己」。（頁221）因此，他建議信徒要認識分辨自己的有限性，並把「有限性」這份禮物融入教會，例如讓信徒知道牧師（作領袖的）也要照顧自己，給侵略者定界限，懂得向人說：「不」，不要否認自己的真實需要，這些做法都會漸漸培養教會成為情感健康的教會。最後他作出結論是：「一間情感健康的教會有從神而來的異象，知道她的獨特性與呼召，她不是要成為別的教會」。（頁229）

原則五是「接受悲痛和損失」，作者在本章開始引用一位失去兒子的父親的書中提及：「透過我的眼淚，我看見一位受苦的神」。（頁242）所以作者十分認定悲傷與損失可以培養我們成熟及長大，他更提出不要作膚淺的饒恕，因為真正的饒恕是經過悲痛過程的，「我們不可能真實從心饒恕一個人，除非我們允許自己去感受損失帶來的痛苦」。（頁247）他深信悲痛對於成熟的靈命是不可或缺的，因為他發現悲痛的三個階段：首先是「留意是哀痛過程的一部分」；其次是「活在使人困惑的過渡時期」；最後是「允許舊的生出新的」，也就是康復路程上的新希望。因此，他在這章的結論是「悲痛是通向憐憫的路」。（頁264）

原則六是「以道成肉身為彼此相愛的榜樣」，這章也是作者情感健康最後的一個原則，也是十分重要的。他開始時憶述自己與妻子葛麗如何用了多年時間投身在皇后區複雜環境中事奉，因為這樣做才能真正明瞭非法移民的生活處境，也就是黑人民權領袖馬丁路德金牧師所強調的：「穿他的鞋走一哩路」的意思。（頁273）我們這樣做也是學效主耶穌的榜樣，他是常常深入民間，與人共渡困苦。所以我們不要單單在外表上進入他人的世界，作者亦建議道成肉身的三個動力，分別是「進入別人的世界」，透過聆聽可以進入別人的世界；其次是「持守自己」，當進入別人世界時，也要尊重自己的看法與感受，坦誠與人分享；最後是「在兩個世界之間奔走」，意即在自己與別人的世界之間奔走，像耶穌在地上事奉的榜樣，他既重天國，也不忽視世界的需要。

結語：作者從挫敗到反省，從反省到復興歷程的思想與體驗，實難能可貴的屬靈經驗。其中發現情感健康之重要，與靈性健康有密不可分的關係，繼而強調建立情感健康的教會是每一位牧者的使命，也提供了具體的六項原則，作為建立高EQ教會之途徑，故本書不但包含理論部分，也重實踐部分，更設計測試情感健康之調查表格，使讀者（特別是傳道人）產生共鳴及渴慕之心，冀盼在牧養過程中，建立整全健康的教會。因此，本書可謂使傳道人獲益良多的必讀書籍，藉介紹本書，以饗讀者之餘，更令牧者得 啟發。